

༡༡། །དཔལ་གྱི་དྲོ་རྩེ་ལྷོ་བསྐྱོན་པ་བྱ་ཚུལ་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཚོ་ག་དང་བཅས་པ་སྐབ་བསྐྱོན་སྤྱིང་བཞི་
 མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། བཙོ་གྲུ་རུ་ཉེ་བཟླ་ལྷ། བཙོན་གཡོ་ཀྱན་བྱུང་བྱུང་
 འཇུག་དྲོ་རྩེ་འཆང་། །སྤྱོན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མངའ་བདག་གི་རུ་པ། །དེ་གསུང་མན་ངག་མཛོད་འཛིན་སྤྱིང་
 སོའི་མཆན། །གང་གི་རིགས་སྤྱུལ་རྩེ་བཙུན་མཆེད་གྱི་ཞབས། །འཇམ་སྤྱིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་པ་རྩེ་
 ༡། །ས་གསུམ་འགྲོ་མགོན་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་དང་། །བཀའ་བློན་འཁོར་མེད་ཅ་བའི་སླ་མ་ལ། །སློ་གསུམ་
 གྲུས་པས་སྤྱི་བོས་བྱུག་འཆལ་ནས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཉི་ལམ་རྒྱུད་སྤྱིའི་བཙུད། །འཛིགས་བྲལ་དཔལ་ལྷན་
 ཚོས་སྤྱིང་བཞེད་པའི་གཞུང་། །ས་སྤྱིའི་རྩེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་གཙོ། །དགོས་པ་དྲོ་རྩེ་ལྷོ་བསྐྱོན་
 སྤྱིང་བྱ་བའི་ཚུལ། །འབྲུལ་ཟད་འཇམ་མགོན་.....འཇམ་པའི་དབྱངས་བྱམས་པ་དཔལ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་དབང་པོ་དང་། སྤྱགས་འཆང་
 གྲགས་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ། མཆེད་གྱི་བྱུག་ལེན་དང་། །གསུང་ངག་དག་ལས་ཡང་ཡང་ཐོས་པ་
 རྣམས། །སྤྱོན་མོང་མ་ཡིན་གསལ་བར་བྱེས་འདི་ལ། །བསྐྱོན་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་བཟོད་པར་
 མཛོད། །དེ་ཡང་འདིར་དཔལ་གྱི་དྲོ་རྩེ་ལྷོ་བསྐྱོན་པ་བྱ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས། ཐོག་མར་སླ་མ་
 དམ་པ་ཞིག་ལ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པས། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱོན་པ་ནམ་བུ་ད་
 བར་ལ། རབ་ལམ་དུས་སྤྱོན་བཞི། འབྲིང་སྤྱོན་གསུམ། ཐ་ནའང་ལམ་དུས་རྒྱས་པ་རེ་ཉེ་འབྲིང་པོ་རེ་ཉེ་སྤྱོན་
 གཉིས་.....གལ་སྤྱིད་སྤྱོན་གཉིས་ཆག་ཆེ་དབང་གི་རྒྱ་པོ་ལ་རྒྱུ་བའི་སླ་མ་ཞིག་ལ། སྤྱིང་ལམ་དབང་ཞུས་ནས། དེའི་དགོང་ནས་བཙུན་སྤྱོན་མ་ཆག་
 བར་བྱས་ལ། དེས་པར་མ་ཆག་པར་བྱས་ལ། དེ་བསྐྱོན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། ལམ་
 འབྲས་ཀྱི་མན་ངག་ལས། བསྐྱོན་པ་བྱ་ཚུལ། རབ་འབྲིང་དགྲུང་གསུངས་ཉེ། དེ་ཡང་མཆན་མའི་བསྐྱོན་པ་
 རབ་འབྲིང་གསུམ་ནི། རབ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལས་དངོས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པ། འབྲིང་དྲོ་རྩེ་བྱེད་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཛོག་རུས་པ། ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་གནང་བ་ཐོབ་པ། འབྲིང་དུས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་རབ་འབྲིང་གསུམ་ནི། རབ་ལོ་བྱུག་
 འབྲིང་རྒྱ་བ་བྱུག་ ཐ་མ་ཞག་བདུན་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་གངས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་ལ་རབ་འབྲིང་གསུམ་སྟེ། རབ་གཙོ་པོ་

[illegible]

གཏོར་ཁ་གསོ་.....སོད་སོ་རངས་སྒྲིལ་ཐུན་གསུམ་ལ་དམ་ཆས་ཀྱི་གཏོར་མ་གང་ཡོད་ནས་གསོ། དགོང་ཐུན་ལ་བསྐྱང་གཏོར་ནས་གང་གསོས།
 བའི་དུས་མ་གཏོགས་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་མི་བྱེད། རང་ཉིད་འདུག་སར་སྤྲོས་སྟན་ནང་ཆང་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 བཤམས་ཤིང་། ཕྱིས་ནས་བཅོས་ཁ་བྱ་མི་དགོས་པར་སྤྲོ་མོ་ནས་ལྟུང་བའི་བར་བྱས་པའི་མདུན་ནས། རི་
 ལྟར་འོས་པར་སྟེགས་ཤིག་ལ། རྡོ་རྩེ་འོས་བྱ། རྩ་མ་བྱ། རྩ་མ་ཆོད།.....ཆང་ལ་བདུད་ཅི་འོས་བྱ་བཏབ་ལ། འཕོར་ནས་ལ་
 སོགས་པ་བཤམས་ཤིང་། འཕྲེང་བ་ནི། རབ་དེ་ཉིད་བདུན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ལས། འདིར་
 རི་ལས་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དང་པོ་སྤྲེང་བའི་རྒྱ་ནི། བོ་རྩི་ཅི་ལྟ་དང་ཐོད་པའི་སྤྲེང་བ་སྟེ། སི་ཁྱེ་
 ལས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ལས། བོ་རྩི་ཅི་ས་ནི་ལས་ཀྱན་བྱེད། ཁྱེས་དང་། ཅ་བའི་སྤྲུགས་ལས་
 གྱང་། ཀ་སྤ་ལ་སྤ་ལ། ཞེས་སོགས་ཏེ། ཐོད་པའི་སྤྲེང་བ་འཛིན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། སྒོ་བོ་མཁན་ཆེན་གྱིས་
 གྱང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཤིང་། གཉིས་པ་གྲངས་ནི། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ངེས་པར་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། འདིའི་
 རྩ་དུ་ལས་བཞེ་ཀའི་འཕྲེང་བའི་གྲངས་ཆང་བ་དང་། བྱད་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁ་སྒོང་གི་གྲངས་གྱང་ཞོར་ལ་འགྲོ་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་སོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཆེད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཐོས་པའོ། གསུམ་
 པ་འཕྲེང་ཐག་ནི། རས་བལ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་རུ་མས་བཀལ་བའི་སྤྲོད་བྱ་དགུ་བསྐྱེལ་དུ་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྩེ་
 མཁའ་འགྲོ་ལས། ཡང་ན་རས་བལ་སྤྱད་པ་ནི། ཞེས་དང་། གཞོན་རུ་མ་ཡིས་བཀལ་བ་ཡིས། རྡོ་ཡང་
 གསུགས་མངེས་ལུས་རྫོགས་ཤིང་། གཅང་ཞིང་འི་ལྟན་སྟན་པར་སྤྱ། རྡོ་ཡིས་བཀལ་བའི་སྤྲེང་ཐག་
 གིས། གྲོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཞིང་། སི་ཁྱེ་ལས་གྱང་། སྤྲུགས་དང་མཆོམས་
 རི་བརྒྱད་ནས་ཀྱི། རྟུན་སྤྲུ་དགུ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། ལྟ་དགུ་ལ་སོགས་སྤྲུ་ལ། ལྟ་དགུ་སྤྲུ་
 གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། བཞེ་པ་མདོ་འཛིན་ནི་ཉིས་བཅེགས་བྱས་པའི་འོག་མ་ཡེ་
 ཤེས་སྟོབས་སོགས་དང་། བོང་མ་ཆོས་དབྱིངས་མཆོན་པ་སྟེ། སི་ཁྱེ་ལས། འཕྲེང་བ་ཀྱན་གྱི་དགུ་བཅོམ་
 པ། མཆོད་རྟེན་སྟེང་དུ་རབ་ཏུ་བཏབ། མཆོད་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ཕྱིར། སྟེང་དུ་ཡང་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། ཞེས་སོ། ལྟ་པ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི། འཕྲེང་ཐག་དགུ་བཅོམ་པར་མོས་ཏེ། འཕྲེང་བ་སངས་རྒྱས་གྱང་

གསུངས་ཤིང་། འོ་ན་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གང་གིས་བགང་ན། འདིར་སྤྲོ་ཤིང་ལས། གཡོན་པ་རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་
 དངོས། །ཞེས་གསུངས་པས། ལག་པ་གཡོན་རྡོ་རྗེ་རབས་མས་ནས་བགང་བ་ནི། མ་རྒྱུད་པའི་གཡོན་གྱི་ཀུན་
 གྲོལ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོང་བའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། རོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས།
 སྤྲུགས་བརྒྱུས་ན་དངོས་བྱུང་འབྱུང་ཅིང་། གཞན་དུ་ན་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྤྲོ་ཤིང་ལས། མཉམ་གཞག་
 བརྒྱུས་དང་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །འབྱུང་འབྱུང་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་ཉིད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དེ་ཉིད་
 མེད་པའི་སྤྲུགས་རྫོས་དང་། །རྡོ་རྗེ་བྱིལ་བྱའི་དེ་ཉིད་མེད། །ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་སྤྲོ་མི་འབྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཡིས་དེ་ཉིད་དམིགས། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས་ན། འཕྲེང་བའི་དེ་ཉིད་རྣམས་
 ཆང་བ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་ཆོས་མདོར་
 བསྐྱུས་ཅམ་སོང་ནས། རྫོབ་གང་ཡང་རུང་བའི་མར་ངོའི་གཟུང་སྐྱར་བཟང་བ་ཞིག་གི་དགོང་མོ། གནས་ཁང་
 གི་ཕྱི་སྒོར་ཐོ་དཀར་པོ་ལེགས་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ལ། མཆོམས་གཡོག་གཅིག་གཉིས་སོགས་གང་དགོས་སྤྲོ་མོ་
 རས་མཆོམས་འོག་ཏུ་བཅུག དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་ཡོང་དུ་མི་འཇུག་གོ། །དགོས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་
 གིས་ལྷ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་མི་འཕྲད་ཁ་མེད་རང་བྱུང་ན།.....ཕྱག་ལེན་ལ་སྒྲིའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཆོམས་གཡོག་པས་གྲུ་གུལ་གྱི་དུད་པས་

བདུགས་ལ། མཆོམས་འོག་ཏུ་འཇུག་སྐྱམ་པ་བྱ་ཞིང་། སྤྲུགས་ཀྱི་གངས་ནམ་སོང་གི་བར་དུ་གདན་ཐོག་འདི་ཁ་
 རང་དུ་འདུག་སྐྱམ་པ་དང་། རྫོབ་པ་འདི་དང་འདི་ལ་འགྲོ་བ་གཅིག་ངེས་པར་བྱ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་སྤྲོ་མོ་ནས་
 དུང་དུང་མི་བྱ། བྱུང་པར་འདིའི་སྐབས་སུ་གང་བྱུང་ཡང་རྫོབ་མ་མཐེན་སྐྱམ་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ། དེས་ན་བསྐྱེན་པ་བྱེད་པ་ལ། མགོ་སྟོང་པ། སྒྲིང་ལ་གྱིམ་པ། མཇུག་སྟོང་པ་སྟེ་མདོར་
 ན་ནས་འདྲའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགོས་པས། ཐོག་མ་ནས་དང་། ཁམས་དྲངས་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་
 རུས་རུས་པོ་མི་བྱ་བར་སྒྲིམས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྲུག་གསུམ་མཐུ། བཞིར་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་སྤྲུག་
 གསུམ་དུ་བྱ་བ་འདི་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། སྤྲུག་གསུམ་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱོམས་པ་རྣམས་པར་སྐྱོམ་ནས་
 ལངས་ཏེ་ལྷའི་གཟུགས་སུ་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི། གཉིས་པ་རྣལ་

འབྱོར་དབང་ཕྱག་བེམས་པའི་ལམ་འབྲས་རྟེན་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་ལས། ལམ་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱེས་པས་
 ལུས་ལ་བཏེན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྲིབ་པ་འགག་ཅིང་འཆང་རྒྱ་བར་གསལ་བས་བཤད་རྒྱུ། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། འཇམ་པའི་དབྱངས་མཆེད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐུན་བཞིར་མཛད་པས།
 དེའི་ཚུལ་ནི། ཐུན་གྱི་མགོ་དགོང་ཐུན་ནས་འཛིན་ཅིང་། སྔ་ཐུན་ལ་གྲོལ་བར་མཛད་པས། དགོང་ཐུན་དང་ཐོ་
 རངས་གྱི་ཐུན་ལ་ལམ་དུས་རྒྱས་པ་དང་། སྔོན་དང་སྔ་འོ་ཐུན་ལ་ལམ་དུས་འབྲིང་པོ་མཛད་པས། ལམ་དུས་
 རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་གོ་རྒྱུར་བའི་བཞེད་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་འདི་ཐོ་རངས་དང་སྔོན་ཐུན་ལ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཐོ་རངས་བདུད་དཔའ་བཞོང་
 བ་དང་། སྔོན་ལ་བདུད་བཏུལ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས། སྔོན་བྱུང་དང་མཐུན་པ་ལ་དགོངས་པས་སོ། །ལམ་དུས་འབྲིང་པོ་འདི་ལ་
 ཁ་ཅིག་ནི། སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་གསུང་རབ་མ་མཐོང་ཞིང་། ལྷ་མ་དམ་པའི་གསུང་ངག་སོགས་ལས་ཐོས་
 བསམ་གྱི་སྤྱངས་པས་རྒྱུ་རིང་དུ་དབེན་ནས། བག་ཆོལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་གཞན་འབྲུལ་བར་སྤྱོད་པ་ཞིག་
 མཐོང་བས། འདིར་ལྷ་མའི་གསུང་རྒྱན་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཟོད་ན། ཐོག་མར་བྱི་དཀྱིལ་གྱི་སྐབས་སུ་རིགས་
 ལྷའི་སྒྲོམ་བབྱང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་གཉིས་མི་བྱ་བར། ཨོྲ་རྟ་རྟ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་པུ་པུ་
 པུ། ཅེས་པའི་རྗེས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཨེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་སོགས་
 བཟོད་ན། དུར་ཁོད་རྒྱས་པ་མི་བྱེད་པར། དེའི་བྱི་རོལ་ཏུ་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུ། ཅེས་སོགས་སྟོན་བཞིན་
 བཟོད་ན། དེ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ལྟ་སྤྱན་བྱངས་ནས། དཀར་མོ་རི་བླགས་ཀྱིས་མཆོད། ཞེ་སྤང་རྟེན་ས་
 བསྟོད་ནས། བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། རྟེན་རྗེ་ཆེ་དང་བྲིལ་བུ་
 ཆེ་སོགས་སྟོོ་ཀ་གཅིག་གི་མཇུག་ཏུ། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་མའི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སོགས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད། དེ་
 བས། རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སོགས་སྟོོ་ཀ་གཅིག་གི་མཇུག་ཏུ། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་གསང་བ་
 སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད། དེ་ནས། དགའ་སྟེར་གནས་སྟེར་ལྟ་མོ་ནི། །སོགས་སྟོོ་ཀ་གཅིག་གི་མཇུག་ཏུ།
 དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སོགས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད། དེ་ནས། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་སྤྲ་ཞིང་། །སོགས་སྟོོ་ཀ་
 གཅིག་གི་མཇུག་ཏུ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པ་སོགས་རྟོགས་བསྐྱེད་ཆར་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན་དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་

ལུང་གཉན་གྱི་པོ་བྲང་། ལུང་ལྷོ་བྲང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞེ་
 བ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལས་མགོན་པོ་ཉ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་སྐྱ་ངེ་དེ་ནས། རྩི་མགོན་པོ་
 གུན་གཤེགས་སོགས་དང་། ལྷ་མོ་གུན་གཤེགས་སོགས་དང་། སྤོན་ཆེ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སོགས་དང་། ལས་
 མགོན་གུན་གཤེགས་སོགས་ཀྱི་རྩེ་ས་སྐྱ། ཡོ་ཤྲི་མརྩ་ཀླ་ལ་ཡ། མརྩ་ཀླ་ལི་དེ་མེ། ཅ་ཏུམ་ཁ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་
 རྩེ་ཏི། བཟླ་ས་སྐྱ་ངེ་རྩི་བོ་རྩོེ་གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་བེམ། བཟླ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྐྱོ། ཡོ་ཨ་མྱོ། བྲྱོ། སོགས་
 ནས། འཕྲ་པ་རྩི་རྩི་སྐྱ་ལ། ཡོ་ཤྲི་མརྩ་ཀླ་ལ་ཡ། མརྩ་ཀླ་ལི་དེ་མེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར། ན་མཆས་པ་ཏ་སྐྱ་གཏེ་རྩོེ་བེ་འུ་
 སྐྱ་ཁེ་རྩོེ་སཐ་སྐྱ་ཁི་ལྷ་རྩི་ཏེ་སྐྱ་ར་ཏ། ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གྱི་རྩི་དེ་བ་ལྷ་ད་སྐྱ་ལ། ལྷ་ལམ་བདུན་དང་། འ་ས་ན་
 གསུམ་དང་། ཡོ་རོ་རུ་སོགས་ལན་གསུམ་དང་། ཡོ་མརྩ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་མི་ག་ལ་ར་ཏི་ཏ་ཏོ་བེ་རྩི་ཅ་རྩི་སྐྱ་ར་ཀླ་སི་
 སི་རྩི་ལི་དེ་མེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་མ་སཐ་ཏ་སྐྱ་གཏ། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་མཐ་ལྷ་དང་། ཡོ་ཨ་ལི་ཨ་ལི་མ་
 སོགས་བོད་སྐད་སྐད་གཉིས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ། ཨི་དེ་རྩི་ལོ་རྩི་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། སཐ་འ་རུན་བེ་སྐྱ་ལ་ལ་ལྷོ་
 བཟླ་སོགས་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། ཡོ་ཤྲི་མརྩ་ཀླ་ལ་ཡ། མརྩ་ཀླ་ལི་དེ་མེ། མརྩ་ཀླ་ལ་
 ཅ་ཏུམ་ཁ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་རྩི་སོགས་ཀྱིས་བྱི་མཆོད་དང་། ཡོ་ཤྲི་མརྩ་ཀླ་ལ་ལྷོ་རྩི་བཟླ་བཟླ་སྐྱ་ ཡོ་རོ་
 རུ་སོགས་དང་། ཡོ་མརྩ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་སོགས་ཞལ་གྱི་སྐད་སྐད་ལྷ་དང་། ཡོ་བཟླ་ཀླ་ལ་ཡ་ཀླ་སོགས་ཀྱི་མཛུགས་
 ཏུ་ཡོ་ཨ་ལྷོ་གིས་ནང་མཆོད་ཕུལ་ཏེ། དཔལ་ལྷོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལུང་བྲལ། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞེ་པ་ལ་
 སོགས་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས།
 མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་བཟླ་ད། དེ་ནས། ཡོ་ཨ་ལྷོ་
 ཏ་ཏོ་རྩོེ་ལན་གསུམ་དང་། མོ། ཞེས་པ་ནས། འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་བར་གྱི་མཁའ་འགོ་སྐྱི་གཏོར་དང་། ཡོ་ཨ་ལྷོ་
 ནས་དགེ་བའི་སྤོངས་གོགས་ཅི་རུས་མཛོད་ཀྱི་བར་གྱིས་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ཆར་རྩེས། མགོན་པོ་
 ལྷ་མོ་ཞལ་གསུམ་གྱི་སྐད་སྐད་ལྷ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྐྱུང་བ་པོ། །སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་དང་།
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤོངས་གསུམ་དབང་བསྐྱུང་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀ་

གཅིག་དང་། འག་པོ་གཞིན་སྤྱིན་ཡབ་ཡུམ་དང་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ། དམ་ཇུས་མཆོད་གཏོར་
 འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྲུག་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད་ནས།
 ཨོ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཞེས་པ་མན་གཏོར་བསྟོ་རྒྱས་པ་བཞིན་བྱའོ། །འདིའི་ཁ་འཕང་རྣམས་
 དང་ཕྱག་རྒྱ་དེའ་བྱ་དགོལ་ལུགས་སོགས་གཏོར་བསྟོ་རྒྱས་པ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ། །དགོང་ཐུན་རྗེས་སུ་
 གཏོར་བསྟོ་རྒྱས་པ་ས་ལོས་མཛོད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་ནས། བསྐྱང་གསོ་.....མི་ཞེས་ཞིང་བྱེད་པར་མི་སྟོན་མ་བྱས་
 གྲང་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་པར་སེམས། དེའི་ཆེ་གོང་གི་བསྐྱང་གཏོར་དང་ཐུན་གཏོར་ཡང་བཤམ་མི་དགོས་སོ། །དེའ་བསེལ་བྱ་ཚུལ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་མཆོད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཛོད་པ་ནི། རྟོ་རྗེའི་ཅེས་ནང་མཆོད་ནས་གཏོར་མ་ལ་འཛོར་ཚུལ་བྱས་ལ།
 ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་སོགས་ནས། བཟླ་སྤར་ཏ་ཁྲི་གི་བར་གྱི་བསྐྱང་རྗེས་བྱིན་ཆུབས་བསྐྱང་གསར་ལྟར་བྱས་ལ།
 ཆོགས་བཅད་རེ་རེའི་མཐུག་ཏུ་དེའ་བྱ་བསེལ་ཞིང་རྟོ་རྗེ་གཡལ་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཞེས་འཕྲིན་ལས་
 ཀུན། །སོགས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་འཕེན་དང་།.....དཀར་བདུན་གྱི་སྤྱན་འཕེན་བསྐྱུས་པའང་གྲ། མཆོན་ཉིད་ལྟར་པའི་
 སོགས་བྱིན་སྤྲུམས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་བཛོད་ནས། རྟོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེན་དུ་བྱེ་ལ། གཏོར་སྤྲུགས་རྣམས་
 ཆར་གསུམ་གསུམ་བཛོད་ནས། བྱི་མཆོད། ཉན་མཆོད། འཕྲིན་བཅོལ་སྟོ་དང་བསྐྱུན་ནས་བཛོད་པ་སོགས་
 བསྐྱང་གསར་ལྟར་བྱས་ལ། རྟོ་རྗེ་སྤྲུགས་ཀ་དང་དེའ་བྱ་རྒྱན་ཆགས་སུ་དགོལ་ལ། སྤྱི་དང་གསུང་སྤྲུགས་མ་
 ཆར་གཅིག་གམ་གསུམ་བཛོད་ནས། དེའ་བྱ་གསུམ་བརྟུང་བྱས་ལ། མགོན་པོ་ལྷ་མོ་ཞལ་གསུམ་གྱི་སྤྲུགས་
 ཐུང་བཛོད་ནས། ཆོགས་བཅད་རེ་རེའི་མཐུག་ཏུ་དེའ་བྱ་བསེལ་ཞིང་རྟོ་རྗེ་གསོར་ལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་
 སྤང་མ་བསྐྱུས་པས་བསྟོད་ལ། རྟོ་རྗེ་སྤྲུགས་ཀ་དང་དེའ་བྱ་ཆོག་བརྟུང་བྱ་ཞིང་། ཨོ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་སོགས་
 བསྟོད་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུག་ཤོག་གི་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་དེའ་བྱ་རྒྱན་ཆགས་སུ་དགོལ་ལ། ཀློང་ཨེ་
 དེའི་སོགས་བཛོད་ནས། ཆོགས་བཅད་རེ་རེའི་མཐུག་ཏུ་རྟོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་དེའ་བྱ་བསེལ་ལ། ཐུན་སྤྲུམ་
 ཆོགས་པ་མངའ་བ་སོགས་ནས། དེ་ཡི་སངས་རྒྱས་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག་གི་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཁྲ་མ་རུ་རྒྱན་
 དགོལ་དལ་བ་དང་། དེའ་བྱ་གསུམ་བརྟུང་བྱ་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མཆོག་ཀ་ལ་དང་། །སོགས་ནས།

དཔོན་སློབ་བསྐྱེད་ཞིང་གྱེན་ནམས་བསྐྱོག་པ་དང་། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ནས་ལྷ་མ་རུ་དང་བྱིལ་བྱ་
 དག་སྐྱུར་དགོལ་ལ། སྤང་བའི་དགྲ་དང་། ཞེས་སོགས་ནས་གཏོར་སྤྲུགས་དང་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་བར་
 གྱི་སྤྱི་བཏབ་གྱི་སྤྲུག་གཏོར་ནམས་སྤུལ་ལ། ཆོག་ས་བཅད་རེ་རེའི་མཁུག་ཏུ་དོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་བྱིལ་བྱ་བསིལ་
 ནས། སྤིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་སློང་ག་གསུམ་བརྗོད་པའི་རྩེས་སུ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སོགས་རྩེས་ཆོག་ནམས་
 དཀྱུས་བཞེན་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབས་འགོ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བསྐྱོམས་ལ། ཡི་གེ་
 བརྒྱ་པ་སྤྲུག་བསྐྱུ་མ་རན་བར་དུ་གང་འགོ་བྱས་ནས། སྤང་བཞེན་ལམ་དུས་གྱི་མཁུག་གཏོར་བསྐྱོད་དང་བཅས་
 པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱབས་འགོ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་སྤྲུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས། ལྷ་ཕྱི་
 ༡་སྤྲུག་བསྐྱུད་མ་རན་བར་གང་འགོ་བྱས་ནས། སྤང་བཞེན་ལམ་དུས་གྱི་མཁུག་གཏོར་བསྐྱོད་དང་བཅས་པ་
 བྱའོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་སྐྱབས་སུ་ལམ་དུས་འབྲིང་པོ་ལེན་སྐྱབས་ཀྱང་སྤྲུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་
 བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། །ཞེས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཆེད་གྱི་གསུང་ལས་ཐོས། ལྷ་ཕྱི་༡་བརྒྱ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །རྩེ་བཙུན་ཨེ་ཨྱི་
 པ་ནམས་སྤྲོན་འགོ་བཞེར་བྱས་ཏེ། མཐུལ་བྱེད་གསུངས་ཀྱང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་མཆེད་གྱིས་བྱག་ལེན་
 ལ་མི་མཛད་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །དངོས་གཞི་ལ། མངོན་རྟོགས་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ལམ་དུས་རྒྱས་འབྲིང་
 རེ་མོས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་ནས་བརྒྱས་པ་ལ་མ་སྤྲོབ་གྱི་བར། ཆོག་དག་ཅིང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་དམིགས་པ་
 དང་སྤང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་སོགས་གྱི་གནད་ནམས་ཀྱན་མཁུན་བསོད་ནམས་སེལྤེས་མཛད་པའི་མན་ངག་ནམ་བཤད་དུ་གཞིགས་པར་བྱ། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་
 དམིགས་པ་སོ་སོ་གསལ་འདེབས་པའི་སྐྱབས་སུ་སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱོད་བྱེད་དོག་འཕྲོད་བྱས་ཤིང་། རྫོགས་
 རིམ་བསྐྱོམས་ཆར་བ་དང་། དག་པ་རྩེས་སུ་བྱན་པ་རྒྱས་པའམ། མ་བྱུབ་ན་བསྐྱུས་པ་ནི་རེས་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། རིན་ཆེན་གཞི་བརྗོད་འབར་བ་ཡི། །འབྲིང་བ་འབྲུགས་པ་ལྷ་མོ་སྟོས། །མ་སྤྲུགས་པས་ནི་
 སྤྱོད་བྲལ་གྱུར། །སྤྲུགས་པས་དགའ་བ་སྤྱིན་པ་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་འདོད་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་རིན་པོ་
 ཆེ། །མ་དག་པས་ནི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དག་པས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྩེ་བཙུན་ཅེ་མོས་ཀྱང་།
 མཆོག་བསྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནམས་ལ་ནི་དག་པ་བྱན་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས།

རབ་དག་པོ་རྒྱས་པ་གང་ཐུབ་དང་། བསྐྱུས་པ་ཙམ་ནི་མ་ཆད་པ་གལ་ཆེན་། རྟེན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་
 བྱེད་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲུགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་ནས། བརྒྱས་པ་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྤྲུགས་རིམ་ཅན་དུ་གྲངས་བཟུང་བ་དང་། གཅིག་ཆར་དུ་བཟུང་བ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་འཇུག་པ་བདེ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། རིམ་ཅན་དུ་གྲངས་བཟུང་བ་འདི་ཕྱག་ལེན་ལ་
 མཛད་པས། ཐོག་མར་ཅ་བའི་སྤྲུགས་ཨུ་ཐུན་རེ་ལ་གང་འགྲོ་བཟང་ཞིང་། ཐུན་བསྐྱུད་རན་པ་དང་། ལྷིང་པོ་
 ཉེ་ལྷིང་འབྲེང་སྤྲུགས་ཨང་ཐུང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་བཅུ་གཅིག་ཙམ་རེ་བརྒྱས་ལ། འབྲེང་བ་ཐལ་མོའི་
 བར་དུ་བཟུང་སྟེ་ཁ་རྒྱངས་འཕྲོག་པར་བྱས་ལ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོགས་
 བརྗོད་ལ། རྟེན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིག་.....མཛོན་རྟོགས་དང་རྣམ་བཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་མཛད། བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱས་
 རས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུས་ལ་གཏོར་བསྡོ་སོགས་གོང་སྡོན་འགྲོའི་སྐབས་བཞིན་བྱ། དངོས་གཞི་ཚུགས་ནས།
 སྡོན་འགྲོའི་སྐབས་འགྲོ་དང་ཡིག་བརྒྱ་དང་ཨུ་ཐུ་ཁ་རྣམས་བསྐྱུས་ཙམ་བྱ་སྟེ། རྒྱས་ན་སྤྲུགས་ཐུན་ལ་གཞོད་
 པས་སོ། འོན་ཀྱང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ནི་ཉུང་མཐའ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་བརྒྱ་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་
 གཤམ་པས། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཆོག་བཞིན། ཉི་ཤུ་ཙམ་རེ་རེ་བརྒྱས། ལྷུང་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་འགྱུར་
 པས། འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། བྱུང་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་པས། ཐུན་མཆོམས་སུ་ནི་སྤྱད་
 པར་བྱ། འབྲུམ་སྤྲུག་དག་ནི་བརྒྱས་གྱུར་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། ཐུན་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཆག་མེད་གཞན་དགོས་པ་རྣམས་མ་ཆག་ཙམ་རེ་བྱ་ཞིང་། ཆོས་དང་མཐུན་
 པའི་སྤྱོད་པས་ཅི་བདེར་རྒྱ་བ་དང་། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་བསྐྱུས་མཆོམས་སུ། ཡན་ལག་ལྔ་སྤྱོད་ངམ། ལུས་
 སྤྱོད་ཉི་ཤུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་སྤྱོད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་སམ། འབྲིན་ལས་སོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་
 ལ་བཙོན་པར་བྱ་བའམ། མི་ཤེས་སམ་གནས་ཁང་བྱར་མི་རུང་བ་རྣམས་སུ་སྒྲོར་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། རྟེ་
 རས་བརྒྱས་པ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་བའི་བརྒྱས་པ། སྤྱོ་བསྐྱུད་བརྒྱས་པ། བཞོད་
 པའི་བརྒྱས་པ། དང་པོ་ནི། རྩ་བཅུན་ཅེ་མོས། རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀའི་ཨི་

རྩི་མུ་ཏ་མ་བུ་ཤེ་སྐྱེ་མདོག་ཆར་སྒྲིན་ལྟར་ནག་པ། ཀ་སྤ་ལ་སྤ་ལ་ཨ་ནི་ཀི་རྩ་རི་ཤེ། རོད་པའི་འབྲེང་བ་དུ་མ་
 འཛིན་པ། ཨ་རྩ་དུ་གྱུ་ར་ཅི་ཏྲ་ཡ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུག་པ། ཨ་རྩེ་རྩུ་དྲི་ཤེ་མཆེ་བ་རྩ་བ་ཕྱེད་
 པ་ལྟ་བུ་ཅན། འདིར་ཨོ་ཞེས་པ་མི་ཐུབ་རྩ་བའི་ཀྱུ་མུ་ཉི་དང་། ཐུབ་ཐབས་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་ཅིང་། ཅ་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་ཁ་ཅིག་དང་། ཐུབ་ཐབས་མཆོ་སྦྱེས། དེན་ཆེན་འབར་པ། རྩ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས།
 དེ་ལྟར་ན། ཨོ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །མ་ར་ཡ་མ་ར་ཡ་སོད་སོད། ཀླ་ར་ཡ་ཀླ་ར་ཡ་གྱིས་གྱིས། གཙ་ཡ་གཙ་ཡ་
 སྒོགས་སྒོགས། ཏཙ་ཡ་ཏཙ་ཡ་ཉོགས་ཉོགས། འོ་ཤ་ཡ་འོ་ཤ་ཡ་སྒོམ་སྒོམ། གང་སྒོམ་ན། སལྟ་ས་ག་རྩ་ཤ།
 རྒྱ་མཆོ་བདུན། བརྒྱ་བརྒྱ་ཆིངས་ཆིངས། གང་ཆིངས་ན། རྩ་ག་ཨ་ཤྱ་ཀན་ལྷུ་བརྒྱད། གྲི་རྩ་གྲི་རྩ། ཟུངས་
 ཟུངས། གང་ཟུངས་ན། ག་ཏུན། དགའོ། །ཏ་རྩ་ཉི་རྩེ་ཏུ་རྩུ་ཉི་ཉི་ཉོ་ཉོ་ཉི་ཉུང་། ཞེས་པ་རྣམས་ནི་ཡུམ་གྱི་ཨ་
 མའི་དོད་དོ། །ཤོ་སྒྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཏ་ལ་དབྱངས་བཅུ་གཉིས་སྐྱར་བས་བཞད་པའི་ཉམས་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱུར་
 བ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་འོ། །ཞེས་རྩེ་བཅུན་གསུངས་སོ། །པར་དགས་པ། སྤྲུ་
 གཞི་ཚུགས་པ་སྟེ་ཅ་བའི་སྤགས་སོ། །ཨོ་ནི་སྤགས་ཀྱི་མགོ་འབྲེན། དེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོལ་བ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་
 རོལ་བས་ལྟའི་སེམས་ཀྱི་དོན་ལ་རོལ་བར་བྱེད་པའོ། །པི་ཅུ་ནི་འཇམ་པོ་སྟེ། རི་ལྟར་བལ་འཇམ་པོས་སྐར་
 སྐར་བསྐྱད་པ་ལྟར། འདི་ཡི་སྤགས་དོ་རྩེ་འཇམ་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པའོ། །བཟླ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དོ་རྩེ་མི་ཕྱེད་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉི་རི་ལྟར་དོ་རྩེ་ས་པ་རོལ་འཇོམས་པ་ལྟར་སྤགས་དོ་རྩེ་ས་
 མ་རུང་པ་རྣམས་འཇོམས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཉི་བཟླ་འདི་ནི་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །རྩྱི་གསུམ་ནི་རྩྱི་གསུང་སྤགས་མི་ཕྱེད་པ་སྟེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རྩྱི་ནི་རྩྱི་དང་གསུང་དང་
 སྤགས། དོ་རྩེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་འབྱུང་བ། ཞེས་སོ། །པར་སྤྲུ་ནི་སྤར་བཞིན་ཉི་སྟོང་པའོ། །ཨོ་སྤར་བཞིན།
 བཟླ་ཀར་དེ་དོ་རྩེ་གྱི་གྲུག་ཉི་བཟླ་ཡ་གྱི་དོ་རྩེ་འཇམ་པོས་ཞེས་ཏེ། གྱི་གྲུག་གིས་གཞན་གཅོད་པ་ལྟར། སྟོང་ཉིད་
 ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ཆོད་ཅིག་པའོ། །རྩྱི་གསུམ་དང་པར་སྤྲུ་ནི་སྤར་
 བཞིན་ཉི་ཉི་བའི་སྟོང་པའོ། །ཡུམ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤགས་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། དབྱངས་བཅོ་སྤ་རྣམས་འབྱོར་

མ་ཆམས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་བཤད་པ་དང་། གྱི་མའི་ལྷ་བར། ཨི་ཡུམ་ཀྱི་ས་བོན་དང་། གླི་ཅི་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་
 ཀྱི་ས་བོན་དུ་བཤད་པ་ལ། དང་པོའི་གཉིས་བར། སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་པོར་ཨི་ཀྱི་ཆམ་བ་དང་།
 མཐར་ཉི་སྤྲུ་དང་རྩྱི་པལ་ཀྱི་ཆམ་བ་ཉི་ལྔ་དུ་གཞུག་གོ། ཞེས་མགོ་བོར་ཨི་དང་། མཐུག་ཏུ་པལ་སྤྲུ། ཞེས་
 བ་སྦྱོར་བར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས་འཁོར་ཆམས་ཀྱི་སྒྲགས་མཛད་པ་ཉི་རྒྱུད་དང་ཤེན་
 ཏུ་མ་ཐུན་ནོ། །དེ་ལ། ཨི་ཨ་ཨྲ་ཨི་ཨྲི་ཨྲུ་ཨྲུ་རི་རྩི་ལི་ལྷི་ཨི་ཨི་ཨི་ཨི་ཨི་ཨི་ཨི་རྩྱི་པལ་སྤྲུ། ཆམ་འབྱོར་མ་ཆམས་ཀྱི་
 ཐེང་བའི་སྒྲགས་སོ། །ཨི་ཨྲུ་ཨི་རྩྱི་པལ་སྤྲུ། བདག་མེད་མའི་ལོ། ཨི་ཨྲུ་ཨི་རྩྱི་པལ་སྤྲུ། གོ་རྩི་ལོ། ཞེས་
 སོགས་གཞན་ཆམས་ལའང་རིགས་འགྲེལ་ཞེས་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་བར་སྦྱོར། ཨི་ཨྲུ་ཨི་བརྗོ་གོ་རྩི་རྩྱི་པལ་སྤྲུ།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་ཀྱི་རྩ་བར་མེད་གཞུག་.....ཨི་ཨྲུ་ཨི་རྩྱི་པལ་སྤྲུ། ཞེས་སོགས་རི་ལྷ་རྩི་ལོ་བ་བརྒྱས་པའི་མཐུག་ཏུ། ཨི་
 ཨྲུ་ཨི་བརྗོ་གོ་རྩི་རྩྱི་པལ་སྤྲུ། ཞེས་པ་རེ་བརྗོད་པ་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཆར་ལའང་ཞེས་བར་བྱའོ། །བར་བྱས་ལ་བརྒྱ་ལོ། །གཉིས་པ་ཉི།
 སྒྲགས་གསུམ་ཀྱིས་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་བསྐྱལ་བར་བཤད་པ་ལྟར། ཐོག་མར་རྩ་སྒྲགས་བརྒྱ་ཉེ། དེ་ནི་སྒྱུ་སྒྱལ་
 རྱེད་དུ་གསུངས་ལ། སྒྱུ་དེ་ནི་རགས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱལ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུང་སྒྲ་བས་དེའི་རྗེས་དང་།
 ཐུགས་ཤེན་ཏུ་སྒྲ་བས་བསྐྱལ་དཀའ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་གོང་མ་དག་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཉི། སྒྲགས་ཀྱི་ཆིག་དག་ཏུ་མི་བརྗོད་པར་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོས་པས་ཡིད་བརྒྱས། རྒྱུད་
 བསྐྱམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་འགོག་པའི་བརྒྱས་པ། རྒྱུད་འགོ་འོངས་དང་སྒྱུར་ནས་བརྒྱས་པ་རྗོ་རྗོའི་བརྒྱས་
 པ།.....སྒྱེ་མི་བདེ་བ་བྱུང་ན་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པའི་སྒོ་ནས། སྒྱེ་ཅེ་དང་མཆུ་གཡོ་བ་ཅམ་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་ཤུབ་བྱའི་བརྒྱས་
 པ། ཞེས་པ་བྱིང་སོ་བྱུང་ན།.....ཡི་གེའི་རིང་སྤང་བྱེད་ཅིང་སྤྲད་གསེང་ཆེན་པོས་སྒྲོས་པ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལྟ་བུའི་
 བརྒྱས་པ་སྒྱེ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཉི། ཨུ་ལ་བཞི་འབུམ་བཞི་.....འཕྲེང་བ་ལ་བརྒྱ་དང་བཙུག་ཅིག་ཡོད་ན་ཁ་སྒྲོང་འདི་ཆམས་ཞོར་
 ལ་འགོ་བས་འོག་མ་ཆམས་ལའང་ཞེས་བར་བྱའོ། །བྲི་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱ། དེ་མ་པི་ཙུ་ལ་ཡང་གོང་བཞིན། ཀཏ་རི་ལ་བཞི་བྲི་
 བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱ། ཡུམ་ཀྱི་འཕྲེང་སྒྲགས་ལ་བཞི་འབུམ་བཞི་བྲི་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སོགས་ངེས་.....གཞན་དོན་
 རྱེད་པ་ལ་ཉི་ངེས་པར་བཞི་འབུམ་བྱ་དགོས་ཤིང་། གཞན་མ་བཞི་འབུམ་གཡ་སྤྲོད་མ་སྤུ་ཆེ་འཕྲེང་སྒྲགས་ལ་བཞི་བྲི་དང་། ཨི་སྤང་ལ་བཞི་འབུམ་སོགས་དགོས་

བ་འདྲ་སྒྲུལ་པ་ཤར་ཞེས་སྒྲགས་འཆང་གྲགས་པ་རྫོང་མོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །བར་བསྐྱེད་གོས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 མཆེད་གྱི་གསུང་ལས་གསལ་བར་ཐོས་ཤིང་། འདིས་ནི་བདག་མེད་ལྟ་མོ་བཙུང་ལྟའི་བསྟེན་པ་ཡང་སོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨི་ཐུང་དང་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ལ་བཞི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་རྣམས་འགྲོ་ངེས་པ་
 གྲུ་བཞི་ཁ་སྟོང་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཀོད་པའོ། །འོ་ན་ཅ་རྒྱུད་ལས།
 འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཁྲི། །ཞེས་གཙུག་པོ་ལ་འབྱུང་དང་།
 འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི་ཕྱག་རེ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་ན། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལྱང་དེ་ནི་རྫོགས་
 ལྡན་གྱི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ད་ལྟ་ཅོད་དུས་ཡིན་པས་དེ་བཞི་འགྱུར་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། སྒོམ་འབྱུང་ལས།
 རྫོགས་ལྡན་ལ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་གཅིག །ཉིས་འགྱུར་གསུམ་ལྡན་ལ་བསྐྱེད་བྱ། །གསུམ་འགྱུར་གཉིས་ལྡན་ལ་རབ་
 བརྗོད། །ཅོད་ལྡན་བསྐྱེད་པ་བཞི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མི་འགལ་བར་བཞེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
 ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཐོད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལས་ཀྱང་། རྫོགས་ལྡན་དུས་སུ་ཡི་གེ་འབྱུང་བསྐྱེད་
 ཏེ། །གསུམ་ལྡན་དུས་ཀྱི་སྒྲགས་པས་འབྱུང་ཕྱག་གཉིས། །གཉིས་ལྡན་དུས་སུ་འབྱུང་ཕྱག་གསུམ་དུ་
 འགྱུར། །བྲེ་བ་ཕྱག་གསུམ་འབྱུང་བཞི་ཅོད་དུས་སྐྱར། །ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་ནི། བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་པས། རང་གིས་མཆོག་དང་སྤུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་རྒྱུར་ལས།
 མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རང་བཟུན་མོ། །མཛོན་སུམ་དུ་ནི་བྱ་བའི་བྱིར། །སྒྲགས་ཀྱི་སྤྲོན་གསན་འབེབས་པར་
 བརྗོད། །དཔེར་ན་སྤྲེས་བྱ་ལ་ལ་ཞིག །སྐྱེད་ཀྱི་ང་རོས་བོས་པ་ན། །མཛོན་སུམ་དུ་ནི་འོང་བར་འགྱུར། །དེ་
 བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་དོན་རྣམས་ངེས་
 པར་བྱས་ནས། ཨུལ་ལ་གྲངས་སོང་བ་དང་། ཨུལ་ཉེར་གཅིག་ཅུ་མ་རེ་བཀྱངས་ནས་དེ་ཕ་མི་ཅུ་ལ་གྲངས་
 འཛིན་པ་སོགས་ངེས་པ་བཞིན་གྲངས་སོང་བ་རྣམས་ཉེར་གཅིག་ཅུ་མ་རེ་བསྐྱེད་ཞིང་། མ་སོང་བ་རྣམས་ལ་གོ་
 ངེས་བཞིན་གྲངས་བཟུང་བ་ནི་ངེས་ཅན་དུ་གྲངས་བཟུང་བའོ། །ཡང་གཉིས་པ་ནི། གཅིག་ཅར་དུ་གྲངས་
 བཟུང་བར་འདོད་ན། ཐུན་རེ་ལ་ཨུལ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་སོང་ན། དེ་ཕ་མི་ཅུ་དང་ཡུམ་གྱི་འཕྲེང་སྒྲགས་གཉིས་

།ཀྱང་སྟོང་ཕྱག་རེ་རེ་བསྐྱེའིང་། ཀཏ་རི་དང་ཨི་ཐུང་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲགས་ནམས་བརྒྱ་བརྒྱ་བསྐྱེ་བ་ནི། གཙོ་
 བོ་ལ་གྲངས་གང་སོང་བའི་བཅུ་ཆའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་ཉི་ཆོད་གྱི་བ་ཆོད་འབྲུག་པ་མེད་པ་དང་།
 གཟུགས་བཟང་བ་ལ་དེ་བཞིན་བྱས་པས་གཙོ་འཁོར་ནམས་གཅིག་ཆར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་
 ལ་སྒྲ་མ་བདེའོ། །གང་ལྟར་འདིས་འབྲུག་བམ་མི་འབྲུག་སྒྲ་མ་དུ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་བར་ངས་པར་འབྲུག་སྒྲ་མ་དུ་བྱ་
 ཞིང་། སྒྲགས་དེ་ཡང་རང་གི་ཞལ་བརྒྱད་ཀ་ནས་གསུང་བ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ནམས་གྱིས་རམ་འདེགས་
 གྱི་ཚུལ་གྱིས་གསུང་བར་བསམ་ཞིང་། སྒྲ་ཅི་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་རྗེའི་གསུང་གི་རང་བཞིན་ཅ་སྒྲགས་
 སྟོང་པོ་ཉི་སྟོང་སོགས་སུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེ་བ་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གོ། །མཆོམས་གྱི་སྐྱབས་འདིར་མི་ལམ་དང་
 ཉམས་སྦྱང་འཚུབ་པ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་སྐྱག་པའི་སྦྱང་བ་མི་བྱ་སྟེ། བོགས་ཡོང་བ་ཡིན། ཐུན་ནམ་གྲོལ་བར་
 ངག་བཅད་བྱ་ཞིང་། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་ཆོ། སམ་པོ་ར་ལ་ཡི་གེ་བྲི་བའམ། བརྟ་བྱ། ཁ་ཅིག་ཁའི་
 བྱེད་ལ་ལག་པ་བཀའ་ནས་སྦྱ་བ་དང་། སོ་བསྐྱེགས་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་གྱི་སྐད་ཆའི་སྒྲིང་མོ་སོགས་
 བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་འདྲ་ནི་སྤྱི་ལུ་རྒྱུ་མ་དང་མཚུངས་པས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲ་མའི་གསུང་
 ལས་ཐོས་སོ། །འདིའི་སྐྱབས་ནམས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་དུབ་པའི་ནམས་བས་བྱིང་ནས་གཉིད་བློ་མོ་བྱང་ན་རིག་པ་
 ལ་ངར་བསྐྱེད་ཅིང་། སྒྲགས་ཀྱང་སྦྱ་དུམ་པ་དང་བཅས་བསྐྱེ། སྐད་ཆེས་ན་འགྲོ་ཆུང་ཞིང་བར་ཆད་སྦྱང་། དེས་
 ཀྱང་མ་ཐན་ན་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་སྟོན་པའི་དཔེ་གཞན་ལ་དུམ་རེ་བཟླ། གཞན་ཐུན་མཆོམས་སོགས་གང་དུ་
 ཡང་དཔེ་ཆ་གཞན་ལ་ལྟ་བ་སྦྱང་། མི་སོ་མ་དང་། ཟས་སོ་མ་དང་། ལྷག་པར་དགོན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་ནས།
 དེའི་མང་ཇ་གདན་འོག་སོགས་གྱི་སྐལ་བ་འབྱུང་བའི་ཆོ། ལྷ་མི་བདེ་བ་དང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཡེར་
 བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཉན་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྟོན་ལ། བྱང་བ་དེ་ཅུང་ཟད་ཡང་བ་ཡིན། དངོས་པོ་དེ་ནམས་
 ལག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་སང་འགྲོ་ཞིང་། ཉིང་ལ་བྱང་ན་ཅུང་ཟད་ལྷི་བ་ཡིན་པས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། སྦྱང་འཁོར་
 གཉིས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱུབ་ཅིང་ཤེས་ན། བཅུ་བཞི། ཉིར་དགྲ། ཆོས་བརྒྱད། ཉིར་གསུམ་ནམས་ལ་ཆོས་སྦྱོང་གི་

བསྐྱེད་གསུང་སྐབས་སྤྱི་གང་བའ་རེ་ཐུབ་ན་ལེགས་ཤིང་། སྤྱགས་ཐུན་ལ་གནོད་ཆེ་མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་
 ཆེར་མེད། འདི་སྐབས་སྤྱི་ ཅ་ཁམས་དྲངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོག་བཅད་འབྲུ་ཙམ་འདོད་པ་ལ་སོགས་བྱ་བ་
 གཞན་བྱེད་འདོད་པ་ཡོང་བས། དེ་འབྲུ་ན་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུར་འགོ་བས་རྟོག་པ་དེའི་འཕྲོ་བཅད་བཅད་ནས།
 སྒྲ་མ་མཁུན་སྟམ་པའི་སྟོན་སྤྱི། བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་བཅད་ནས་བཞག་ ཡང་མི་བྱས་
 པའི་རྣམ་པ་བྱུང་ན། བྱུང་བོ་བོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བསམ་མཐོ་སྟོང་ཞིང་། ཁམས་དྲངས་པ་དང་སྟེ་
 བདེ་བའི་དུས་འགོ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན། མཐོགས་པོ་འགོ་བ་འདུག་སྟམ་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་མི་བྱ་སྟེ། བར་ཆད་
 ཀྱི་རྒྱུར་འགོ་བ་ཡིན། ཡང་སྐབས་རེ་ཅ་ན་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། ཤེས་པ་
 སྟོང་ཀྱིས་སྟོང་ལ། ཁམས་ལ་འཕྲོད་པའི་བཟའ་བཏུང་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །མཆོམས་ཀྱི་སྐབས་
 འདིར་བཟའ་བཏུང་གང་བྱེད་པ་རྣམས་ཆེ་ཆུང་དང་མང་ཉུང་མེད་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཁམས་བདེ་བ་
 དང་། བྱེད་པར་བཤུང་གཅི་འདོར་བ་ཡང་ངེས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བས་སྟོམས་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་གངས་རྣམས་ལེགས་པར་སོང་ནས། དེའི་རྗེས་སྤྱི་ གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ཁ་
 བསྐྱེད་བ་དང་། རང་གི་སྤྱིག་པ་དང་བར་ཆད་ཞི་བའི་བྱིར་དང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བྱས་པ་དབྱུང་བའི་བྱིར་
 རམ། སྤྱགས་མ་བྱུང་བ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་སྤྱི་དུ་འབྱེན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞི་བའི་
 སྤྱིན་སྤྱིག་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གསང་སྤྱགས་མ་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་ཅིང་། །སྤྱིན་སྤྱིག་མ་བྱས་འབྲས་མི་
 འབྱེན། །ཞེས་དང་། སྤྱིན་སྤྱིག་གིས་ནི་ལྷ་རྣམས་ཆོམ། །ཆོམ་པར་གྱུར་ནས་དངོས་བྱུང་སྟེ། །གསང་
 སྤྱགས་ལྷག་ཆད་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་སྤྱིན་སྤྱིག་དག་གིས་སྟོང་། །དེ་བྱིར་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་
 ཡིས། །སྤྱིན་སྤྱིག་རབ་དུ་བསྤྱགས་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། འབྲུལ་པའི་བྱི་མ་བཅད་པ་
 འཇམ་པའི་དབྱུངས་མཆེད་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གསལ་བར་བཟོད་ན། གནས་ཁང་དེ་ཉིད་དམ།
 གཞན་དུ་ཡང་བྱུང་བས། སྤྱགས་ལྷག་ཆད་ཁ་སྟོང་བའི་སྐབས་འདིར་ཉི་མ་གསུམ་དུ་མཛད་པས། །དུས་རྒྱུན་
 ལས་དུས་ཐུན་བཞི་ཆག་མེད་དགའ་བས། ཐུན་གཉིས་མ་ཅམ་མཛད་ཆེ་འདི་ཉིན་སྤྱི་ལོ་ལས་དུས་འབྲིང་པོ་བྱལོ། །ཉི་མ་དང་པོའི་བྱི་སྟོང་ལ་ཚུགས་

ཉན་མཁུག་གཅིག་དང་། ཉི་མ་བར་བ་ལ་.....རྒྱལ་བ་མཁུག་གཉིས། ཉི་མ་གསུམ་པའི་ཕྱེད་.....རྒྱལ་བ། མཁུག་གཅིག་
 རྣམས་མཛད་པས། དེ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ཐབ་དང་བྱད་ཤིང་སྤར་བ་མེ། །རྗེས་དང་
 བཤམ་ཐབས་སྦྱབ་བ་པོ་སྟེ་དྲུག །ཅེས་བ་ལྟར་ལས། དང་པོ་ཐབ་ནི། ཉམས་དགའ་ཞིང་སའི་.....དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱ་ལྟ་
 བྱ། ས་ཆོག་ཕྱར་བྱུང་བས་བྱ་མི་དགོས་ཤིང་། བ་བྱས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ནི་བསྐྱུས་བ་ཅམ་ངེས་བར་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་བཤ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་
 བཟང་གིས་མཛད་པའི་དུས་མཐའི་ཆོག་ར་གསུངས་བ་ལྟར་ལག་ལེན་བདེན། །ཆོ་ག་བྱས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་སྟེ་.....
 ཆངས་ཐིག་དང་པོ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་སྐྱུམ་སྒྲིག་གང་གི་ཆད་དབྱས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་རྟགས་བྱས་ལ། ཕྱིའི་བྱ་བ་ཞིའི་ནང་དུ་སོར་བ་ཞིའི་ཆད་ཀྱི་ཆ་ཁ་བྱ་བ་ཞིར་
 བཏབ། དང་མཁུག་པར་བཏབ་བ་ལ། སྒྲ་ཕྱིད་ཀྱི་དབྱས་ནས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ནི་ཐབ་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་།
 དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་བ་ཞི་བསྐྱོར་བ་ཁ་བྱེད་དང་། སྤར་ཡང་སོར་བ་ཞི་བསྐྱོར་བ་སྤར་ན་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 བྲ་བ་ཞིར་དོ་རྗེའི་ཅེ་ནང་ངོས་སུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་ཕྱིད་དོ་རྗེ་བྲ། བྲག་ལེན་ལ་སྟེགས་བྲ་བྲ་བ་ཞི་པའི་ཕྱི་རོལ་
 དུའང་སོར་བ་ཞིའི་ཆད་ཀྱི་ཆ་ཁ་བྲ་བ་ཞིར་མཛད་བ་ནི་བྲི་ཆ་ལ་མིག་སྤར་མཛེས་བ་དང་། སྐྱོམ་དོན་ལ་སྟེགས་
 བྲའི་དཔངས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་གསུངས། ཐབ་ཀྱི་དབྱས་ནས་གསུམ་གཉིས་ཕྱིར་བཞག་པའི་ནང་གི་སུམ་ཆ་རྒྱུ་
 པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་དང་། ཕྱིའི་གསུམ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བྲ། ཐབ་ཀྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁ་
 དོག་དགར་པོར་བྲ། ཁ་བྱེད་རམ་སྤར་ན་གང་དུང་ལ་དོ་རྗེ་ཁ་བྲུམ་པའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་ཞིང་། ཁ་དོག་
 འཕྲེས་པའི་སྐྱོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བཅད་ཆོན་ཐམས་ཅད་དང་དོ་རྗེ་ཁ་དོག་དམར་སྐྱས་བྲ། ལྟེ་གནས་
 རྣམས་སུ་མེ་ཉྱལ་གི་ཆོམ་བྲའམ། སོ་སོའི་སྐྱ་མདོག་དང་མཁུག་པའི་ཆོན་ཕྱང་བྲ། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་ཞལ་
 འཛིག་རྟེན་པའི་རྒྱབ་དུ་བསྐྱུས་པའི་མདུན་ངོས་སུ་གྲོ་རྗེའི་མཆོན་མ་བྲས་ལ། དེའི་རིགས་པས་གཞན་རྣམས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་བ་བྱད་ཤིང་ནི། ཆེར་མ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་ངམ། དེ་མེད་
 ན་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་ལྷ་བས་ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་ནས་རྒྱུ་པོར་བཅིགས་ལ་ནང་གི་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ཤར་སྟོའི་མཆོམས་སུ་ཉིང་ལོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་བཤམས་ལ་བཞག་གོ། །གསུམ་བ་སྤར་བ་མེ་ནི། དོ་དང་ལྷགས་
 གཙུབས་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་བ་རྒྱན་བཞག་གི་མེའམ། འོ་མ་ཅན་གཙུབས་བ་སོགས་ལས་བྱུང་
 བའོ། །བཞི་བ་རྗེས་ནི། ཐིག་རྗེས་དང་། མཆོད་རྗེས་དང་། གཏོར་མ་དང་། ཀྱུ་ཤེད་ཆུན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་

སྐྱབ་པ་པོའི་བར་དུ་འདིམ་པ་ལས་བྱས་པའི་མེ་ཡོལ་དཀར་ཞལ་གྱིས་བྱགས་པ་ལ། གངས་རི་དང་ཆུ་རིས་
 དང་མྱོ་ཡིག་གིས་ལ། གོང་གི་རྩེས་རྒྱུ་ལ་ནང་མཆོད་ནས་གཏོར་ལ་བཞག། དུག་པ་སྐྱབ་པ་པོ་ནི། རང་
 འདོད་ལྟ་ཡི་དང་རྒྱལ་གྱིས། །ལས་ཀྱི་བྱེད་པའི་སྦྱོར་སྟེན་སྟེ། །ཆོད་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་། །ཞི་བ་
 དང་མཐུན་ཤར་དུ་བཟླ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཁྱས་བྱས་ལ་འབྱོར་ན་གོས་རྒྱན་
 དཀར་པོས་བརྒྱན་ལ། སྟོན་པ་དང་བར་ཆད་ཞི་བར་འདོད་པའི་བསམ་བསམ། སྒར་བཤམས་པའི་སྟན་ལ་ཁ་
 འདིག་རྟེན་པའི་ཤར་དུ་བཟླས་ཏེ།ཕྱག་ལེན་བདེ་བས་འདི་ལྟར་མཛད། སྦྱིལ་ཁྱུང་སམ་བྱས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་ཙོག་
 བྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བསྟོལ་བ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་འདུག་གོ། །དངོས་གཞི་ལ།
 བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་མེ་བཅའ་ཡོ་བྱད་བསང་། །ཐབ་ཁྱུང་འདུས་བྱས་འདིག་རྟེན་མེ་ལྟ་མཆོད། །འདས་པའི་
 མེ་ལྟ་མཆོད་རྣམས་དངོས་གཞིའི་ཆོས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། དང་པོ་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྐྱབས་འགོ་
 རྣམས་བརྩམས་ཏེ་བརྒྱས་པའི་བར་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་ཡན་ལག་དུག་པ་ལུས་དཀྱིལ་དང་བཅས་པ་གཞུང་
 བསྐང་ལ། བརྒྱས་པ་བསྐྱུས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོགས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ། ཡིད་གྱིས་སྦྱུལ་པའི་མཆོད་པ་
 རྣམས། ཨ་མྱི་ཉས་བསངས། ལྷ་བླ་མས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྤྱ་ལ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩེས་ལས་བྱུང་བའི་ཞབས་བསིལ། ཞལ་
 བསིལ། འཕོར་འཕྱང་། མཆོད་ཡོན། མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དེ་མཆོག་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་
 དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲམས་པར་གྱུར། ཡོ་རྩེ་རི་རྩྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཞེས་སོགས་སོ་སོའི་
 སྟེན་པ་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཡོ་རྩེ་གཤམ་མཚུ་ཀ་རུ་ཉི་ཀ་ཏེ་བརྒྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞེས་པའི་
 མཆོན་སྟེན་པ་རིའི་མགོར་སྦྱར་བའི་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། རྩྱུ་ཨི་གི་ཅི་བི་ལྷི་
 བི་ཤི་ལི་ཤི་ཨི་ཨྲ་རྩྱུ་ཞེས་ནང་མཆོད་ལྟ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། དཀར་མོ་རི་དྲགས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཁྱིད་
 ནི་རྣལ་འབྱོར་མཆོགས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རང་གི་སྦྱིང་ཁའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱོད་བཅུད་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ལ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐེམ། ཞལ་ཕྱག་ལྟག་མ་རྣམས་རྩ་བའི་ཞལ་ཕྱག་ལ་ཐེམ་སྟེ།

རང་ཉེ་རུ་ཀ་ཕྱག་གཉིས་པར་གྱུར་པར་བསམ། འདི་ནས་བཅས་ཉེ་སྤྱོད་སྟེག་གི་ཆོ་ག་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་ལ་
 ལག་པ་གཉིས་ལྷན་མོ་ལས་ཕྱིར་མི་འདའ་བ་ལ་བསྐྱབ་བོ།འཇམ་པའི་དབྱངས་མཆེད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ། ལག་པ་ལྷན་མོའི་ཕྱིར་
 འདས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེད་མེད་ལགས། རག་བཅད་ནི་དེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཆབ་སངས་ནས་དགོས་ལ་ཕྱིར་ཕྱོད་པས་ཆོག་པ་སོགས་ཕྱག་ལེན་འདུག་པ་བདེ་བའི་
 ཕྱིར་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མེ་བཅའ་ཞིང་སྐྱབ་པ་ནི། དཔལ་འབར་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་གོང་དུ་བཞག་པའི་མེ་
 སྒར་ཉེ། ལྷ་སྐམ་པོ་གཞན་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཉིས་ཀས་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐབ་ལ་གཡས་ནས་ལྷུམ་
 པོར་བསྐྱོར་ཞིང་རག་ཏུ། དེ་མ་བི་ཚུ་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། ཡོ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་རྩེ། ཞེས་བཟོད་དེ། ཐབ་ཀྱི་ནང་
 གི་ཉིང་ལོ་སྒར་ལ་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཁུ་ཚུར་གཉིས་བཅངས་པའི་མཐེ་བོང་བརྒྱངས་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་
 ཕྱག་རྒྱས་དག་འཁྱུགས་བཟུང་ལ། ལྷགས་གཟར་མར་དང་བཅས་པས་དག་གཟར་གྱི་ཁ་ལ་རེག་ཅིང་
 ལྷགས་གཟར་གྱི་མར་བྱད་ཤིང་ལ་ཁྲབ་པར་ལྷག་སྟེ། ཡོ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་རྩེ་ཞེས་བཟོད། གསུམ་པ་ཐབ་དང་ཡོ་
 བྱད་བསང་བ་ནི། རང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསང་ཆུ་ལ། ཨ་མྲི་ཉའམ། རྩྱ་རིང་པོ་འབའ་ཞིག་བཟོད་པས། རྩས་
 རྩས་ཀྱི་མ་དག་པ་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ། ལྷགས་དེ་གཉིས་གང་རུང་བཟོད་ཅིང་ཀྱ་
 ཤེད་འཛོར་གཡམ་གྱིས་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བསང་གཏོར་བྱས་ཉེ་བགེགས་བསལ་ལ། སྟེག་རྩས་
 དང་མཆོད་རྩས་རྩས། ལྷ་ལྷ་ལྷས་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྒ་
 ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྩས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་ཁྲ་བ་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་རྩས་ལས་གྲུབ་པའི་སྟེག་རྩས་དང་མཆོད་
 རྩས་རྩས་དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པ་ལྷ་མཉེས་པ་དང་སོ་སོའི་ལས་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 པར་བསམ་ལ། ཡོ་ལྷ་རྩྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡམ་ཤིང་། ཡོ་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་མར། ཡོ་རྩྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་འབྲུ། ཡོ་སྐྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩས་
 ཐམས་ཅད་བཟུ། ཡོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩས་ཐམས་ཅད་སྐྱངས། ཡོ་ནི་རི་རྩྱ་ཁྲ་སྐྱུ་ཞེས་སོགས་མཆོད་པ་
 རྩས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བཟུབས། མཆོད་རྩས་བྱིན་ཆུབས་འདི་འོག་དུ་བཞག་
 ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་འདིར་མཛད་པ་ཆོ་ག་ཐོར་ཡང་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཐབ་ཁུང་མངོན་པར་འདུས་བྱ་བ་
 ནི། ཐབ་སྐྱ་ལྷ་སྐམ་སྟོང་པར་སྐྱངས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་པ།
 ཁ་བྲིང་རམ་ལུ་རན་ལ་དོ་རྗེའི་འཕྲེང་བས་མཆན་པ། བྱི་རོལ་དུ་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པའི་བྱར་བཞིར་རྩེ་ཕྱེད་དོ་
 རྗེས་མཆན་བ་བྲིས་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ལྷ་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་བ་ནི།
 མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རི་ལས་བགྲང་འཕྲེང་རི་
 གྲིས་མཆན་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མེ་ལྷ་ར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ། གཡས་བགྲང་འཕྲེང་། གཡོན་སྐྱི་རྒྱགས་འཛིན་པའམ། ཡང་ན། ཕྱག་བཞི་བ་གཡས་མཆོག་སྐྱིན་
 དང་བགྲང་འཕྲེང་། གཡོན་དབུག་གྲུ་དང་སྐྱི་རྒྱགས་འཛིན་པ། ལུས་པོ་མའི་རང་བཞིན་དམར་པོ། ཞལ་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། གསུམ་བྲིམ་ཆེ་བ་རལ་པའི་ཐོར་གཙུག་ཅན་ཨག་
 ཆོམ་འཕྱང་བ་དྲང་སྲོང་གི་ཆོགས་གྲིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་མིག་དུ་གཉི་ལྷག་དོ་རྗེ་མ་སོགས་གྱི་སྐྱེ་མཆོད་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་མན་ངག་ལུགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་འདིར་མཛད། རང་གི་སྟོང་ཁའི་རྩྱུ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་གི་ཆོགས་གྲིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ ཞེས་དང་ལག་
 བ་གཉིས་གྱི་མཐེ་བོ་གྲུང་མོའི་རྩ་བར་བཞག མཇུ་བ་མོས་གྲུང་མོའི་རྩ་བ་ནས་བཀག་བ་དབུག་གྲུ་ཅེ་གསུམ་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ན་པའི་དྲུང་དུ་གཡབ་ཅིང་། ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་
 མཆོག །སྟེག་རྒྱགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤང་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་མེ་
 ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ། །ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་མརྩ་ཏེ་ཇོ་ སར་ཀམ་བྲ་སྤྲ་དཀ མརྩ་བྱ་ཏ་དེ་ཨ་རི་ཏི་རྩི་ཇོ་ས་ཏ་མ། བྱི་རྩི་བྱ་ཨྲཱ་ཏ་
 ཏི་ཨྲཱ་ཏ་ད། ཨ་སྐྱེན་སན་ནི། ཏི་ཏི་རྩ་ཨ། ཞེས་པས་སྐྱེན་དངས། ཨོ་བརྒྱ་ཀ་མ་ལྷ་ཡ་སརྩ། ཞེས་བརྗོད་ལ་
 ཐབ་དུ་མེ་ཏོག་གཅིག་ཕྱལ་ཏེ། ཐབ་གྱི་ཤར་ལྷོར་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས། ཨོ་ནི་རི་རྩྱུ་
 ཁི་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཚུ་བཞི་ཕྱལ་ལ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པའམ། སྟོས་དང་བཅས་པའི་དོ་རྗེ་
 དེལ་བུ་བཟུང་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨན་ལ་མརྩ་བྱ་ཏ་རྩི་ལ་ཡ་སར་བྱ་སྐྱི་ཀུ་རུ་སར་དུ་ཕྱེན་རྩྱུ་པལ། རི་བྱ་ཇོ་རྩྱུ་བུ་ཏོ་

ས་མ་ཡ་སྟྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ། ཡོ་བཟླ་གོ་རྟེན་ཨ་ཀཱ་ཡ་ངེ། ཞེས་སོགས་བཞི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པའམ།
 རྩོམ་པོ་ཉེ་མེས་པས་བསྟུམ། སྒྲུང་ཡང་རང་གི་སྟོང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྟ་
 རིགས་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོ་བཟླ་ས་སྟེ་ངེ། ཞེས་དང་རྟེན་རྗེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་དབང་ལྟ་སྟུན་བྲངས་ལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོན་ས་དབང་བསྐྱར་བས། སྤྱི་གང་། སྤི་མ་
 དག་ཆུ་ལྟག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ནས། ཡོ་ཨྲཱ་ཡེ་ས་
 པ་རི་ལྟ་ར་ཞེས་པའི་མཚན་སྟགས་རེ་རེའི་མགོར་སྐྱར་བའི་ཉེར་སྟོད་ལ། ལྷ་རྟེན་ཁྱི་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་
 མཛོད། མཚན་སྟགས་ཀྱི་མཐར་ཡོ་ཨྲཱ་ཡེ་ཞེས་པས་ནང་མཛོད་དང་རྟེན་རྗེ་སྤེལ་བུ་འཛིན་པས་དཀར་མོ་རི་
 དྲགས་སོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྟུགས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་དབང་
 བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཛོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྟེན། །འཛིགས་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་
 འདུད། །ཅེས་པས་བསྟོད། རྩོ་ཁོག་རྒྱུང་བས་གོང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མེ་སྒར་ལ་སྐྱབས་འདིར་དངོས་སུ་སྒར་
 ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ལག་ལེན་སྟེ་མ་བདེའོ། །དེ་ནས་ཀྱུ་ཤེས་ཆུན་པོ་བརྒྱད་བསང་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱུ་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་
 རྣམས་ཀྱི་འབགས་པ་དང་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། ཡོ་ཀྱུ་
 ཤེས་འདི་ནི་བཟང་ཞིང་དགོ། །ས་ལས་སྤྱེས་པའི་སྟོང་པོ་མཛོག་ །ཚངས་པ་ཡི་ནི་དག་བྱེད་ཡིན། །དགོན་
 མཛོག་གསུམ་གྱི་དག་བྱེད་དེ། །དེས་བདག་ལ་གོགས་མེད་ཅིང་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་ ཡོ་བཟླ་སྟུ་ཨ། ཞེས་
 རེ་རེ་བརྗོད་དེ་ཐབ་ཀྱི་མདུན་ནས་གཡས་སྟོར་གྱི་རིམ་པས་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཅེ་མོ་གཡས་སྟོར་དུ་
 བཀྲམ་མོ། །དེ་ནས་གཟར་བུ་གཉིས་བྱང་རྒྱལ་མཛོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་སྟེ། མེ་ལྷའི་ཞལ་རྩེ་བཏང་གདེངས་
 པའི་ལྟགས་རྩོམ་ལས་རྟེན་རྗེ་རྩོམ་གིས་མཚན་པ་ལ་རྩི་བསམས། དགང་སྟགས་ཀྱི་གཟར་བུའི་ཁ་ལ་འང་རྩི་བསམ་
 སྟེ། ཡོ་ཨྲཱ་ཡེ་སྟུ་ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་ཅིང་མར་སྟགས་གཟར་བཀང་ལ་མཐར། ཡོ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དྲི་བྱ་

མཉུ་གྲི་ཡེ། ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་ལྷ་ཏ་རྒྱ་ཡ་སྒྲུ། ཞེས་བཟོད་དེ་གཟར་བྱ་གཉིས་ཁ་སྒྱར་ལ་མེ་སྒྲིའི་ཞལ་དུ་ཕུལ་བར་
 བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱོན་ཟན་ཕུལ་ལ། བར་འདིར་མེ་བཟ་བཏག་སྟེ། ཡང་དག་པ་སྒྱོར་བ་
 ལས་བྱུང་བ་རྟོགས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་བཅད་དུ་བཟོད་ན། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དོ་མེ་དང་། །བུམ་པ་
 བརྒྱ་ལྷགས་ཀྱང་དང་། །སྒྱ་གསུམ་པ་དང་གཡས་སུ་འབྲེལ། །ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ་དབྱིབས་མཆོག་ཡིན། །ཅེ་
 གཉིས་ཅེ་གསུམ་འབྲིང་དང་ཟ། །སྒྱུམ་དང་གཅིང་དང་དབང་པོའི་གཞུ། །དབང་པོ་སྒྲས་དང་སེར་དང་
 དཀར། །བེ་རྒྱུ་རྣམས་མདོག་བཟང་ཡིན། །ངང་པའི་སྒྱ་དང་བྱང་བའི་སྒྱ། །ཟབ་ཅིང་སྒྲན་པའི་སྒྱ་ནི་
 བཟང་། །མདོར་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །དབྱིབས་དང་དྲི་དང་མདོག་རྣམས་བཟང་། །མེ་སྟག་འཕྲོ་དང་དུ་བ་
 མང་། །རིམ་གྱིས་འབར་ཞིང་མེ་སྟེ་མཆེད། །སྒྱར་དུ་འབར་ཞིང་གཟེ་བཟོད་ཆུང་། །ཆང་ཞིང་དམར་ནག་དྲག་
 ཏུ་འབར། །ཅེ་གསུམ་གཞིབ་མ་འདྲ་བ་དང་། །བ་སྒྲང་མགོ་འདྲ་དྲི་མི་ཞིམ། །མདོར་ན་ཡིད་དུ་མི་འོངས་
 པ། །མཆོན་ངན་རྣམས་ཀྱང་བཏག་པར་བྱ། །ཞི་བ་དཀར་དང་རྒྱས་པ་སེར། །དབང་ལ་དམར་པོ་དྲག་ལ་
 གནག །འདི་ནི་རང་རང་རྟགས་སུ་བཟང་། །འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་འཇམ་པོ་ཡི། །རྟགས་རྣམས་ཤིས་པར་
 བཞད་པ་སྟེ། །ཐ་མའི་ལས་ལ་ངན་པ་བསྐྱུགས། །རང་རང་རྟགས་དང་མི་མཐུན་ན། །བགོགས་དང་བཅས་
 པར་ཤེས་བྱས་ཏེ། །བདུད་ཅི་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པའི། །ཁྲོ་བོས་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་བྱ། །ཞེས་དང་།
 མདོར་བསྐྱུས་ན། །ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་སྒྱུམ་པ་སྒྱ་རྩུང་ཟད་དང་བཅས་པ། །དུད་པ་ཆུང་བ་ནི་ཞི་བའི་ལས་ལ་
 དགོའོ། །དུ་བ་ཆེ་བ་དང་། མེ་སྟག་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ནི་བགོགས་དང་བཅས་ངན་པ་ཡིན་པས་སྒྱི་ཞེས་བཟོད་ཅིང་
 བསང་རྒྱས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་གཏོར་ཏེ་བགོགས་བསལ་ལོ། །དེ་ནས་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ལྷས་
 མཆོད་ལ། །ཡམ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྟེག་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ལག་པ་གཡོན་དུ་
 བཟུང་། །གཡས་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་སྟོང་ནས་སྒྲངས་ཤིང་རྩུང་ཟད་བསྐྱོར་ཏེ་མཆོག་སྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་
 དབུལ། །དེ་ཡང་། ཡམ་ཤིང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་དུ་མོས་ཏེ། །ཨོ་བོ་རྩི་བྲི་ལྷ་སྒྲུ། ཞེས་པས་བདུན་ནམ་ཉེར་
 གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བའི་མཐར། །ཨོ་བོ་རྩི་བྲི་ལྷ་བདག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་

25

ཐམས་ཅད་ལ་བསང་ཆུས་གཏོར་ཏེ་མི་གཙང་བ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཟར་
 བུ་གཉིས་སྒྲངས་ཏེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདང་བར་བསམ་པ་སོགས་སྒར་ལྟར་གསལ་བཏབ་སྟེ།
 ཨོ་དེ་ཨ་པི་ཙུ་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལྟ་སྒྲུ། ཞེས་ལན་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པས་མར་ལ་བསྐྱགས་ཏེ། ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་སྒྲུ།
 ཞེས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་སྒྲུག་གཟར་གྱི་མར་སྒྲུགས་པས་དགང་གཟར་བཀང་ལ་མཐར། ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲཱ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 བྲ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། བདག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཞེས་སོགས་སྟེལ་ཆིག་
 བོང་ལྟར་བརྗོད་དེ་གཟར་བུ་གཉིས་ཁ་སྒྱར་ལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་དུས་གཅིག་ལ་ཕུལ་བར་བསམ། དེ་
 ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་བྱོན་སྐྱེམས་ཕུལ་ལ། སྐབས་འདིར་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་བཤད་
 གྱུང་ཕྱག་ལེན་ལ་གོང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆུག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱི་ནང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྟོད་པའི་
 མཆོད་པ་ཙམ་མཛད་པས་ལག་ལེན་བདེའོ། །དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྟེག་རྩལ་རྣམས་སྟེ་ཆོན་རེ་
 རེའི་ཐོག་མར་དེ་ཨ་པི་ཙུ་ཆར་གསུམ་མམ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཆུག་ཏུ་སྟེལ་ཆིག་གོང་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་
 བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཙམ་འབྱོར་པ་འབུལ་དགོས་པས།འདིར་སྐབས་གོང་འོག་གི་བཙུ་གཅིག་ཆོན་གཉིས་ལ་སོ་སོའི་རྩལ་

ཐུགས་ཀྱིས་འབུལ་ཞིང་། བར་སྐབས་ཀྱི་བཙུ་གཅིག་ཆོན་རྣམས་དེ་ཨ་པི་ཙུ་འབའ་ཞིག་གིས་འབུལ་བ་ཕྱག་ལེན་ལགས། འོགས་ནས་སྐྱབ་གཡོག་
 གཅིག་གིས་གྲངས་.....རྩལ་རྣམས་གྲངས་བཙུ་གཅིག་འབུལ་བ་ནི། གཅིག་ཁ་སྐོང་བ་ཡིན་པས། གྲངས་ནི་བཙུའི་བར་སོ་སོ་ལ་བརྒྱང་ཞིང་། བཙུ་གཅིག་
 པའི་སྐབས་སུ་འབུལ་བ་བརྒྱ་ལགས་ཞེས་བརྗོད། བརྒྱང་ལ་བསྟེན་པ་ཁ་གསོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ། དེ་ཨ་པི་ཙུ་སྟོང་ཕྱག་
 གཅིག་བགྲང་བ་དང་བསྟེན་སྟོང་ཅིག་ཏུ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྱི་གྱིས་ཏིལ་གསོག་ཅིང་གྲངས་སོང་བ་དང་
 འབུལ། དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་ཡམ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་གོང་ལྟར་འབུལ་བ་དང་། དེ་ཨ་པི་ཙུ་སྟོང་ཕྱག་བགྲང་བ་
 སོགས་པ་ལན་བཙུའི་བར་དུ་བྱས་པས། ཐུན་རེ་ལ་ཐུགས་ཁྲི་ཆོ་རེ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་བྱས་པས་
 བཙུ་ཆའི་སྤྱི་སྟེག་འབྲུབ་པ་སྟེ། གསང་ཐུགས་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ལ་ནི། །སྤྱི་སྟེག་ཁྲི་ཕྱག་བྱ་བར་
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་ནི་དེ་ཨ་པི་ཙུ་ལ་གྲངས་བརྒྱང་བ་ནི། གོང་དུ་སྟོང་པོ་ལ་བཞི་འབུམ་
 གྱི་བསྟེན་པ་བྱས་པས་དེའི་བཙུ་ཆ་ལ་དགོངས་ཏེ། འཇམ་པའི་དབྱངས་མཆོད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པ་ཡིན་ཞིང་། ས་ལོ་རྩ་བ་ས་གྲང་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་གསལ་བྱེད་ལས། གྲངས་ནི་རྩལ་ཏིལ་ལས་
 ཡུངས་ཀར་གང་རུང་། སྒྲགས་གྲི་ལ་ཡ་ཁོ་ནས་གྲངས་བཟུང་བར་གསུངས་ཤིང་། རྩེ་བཅུན་ཨེ་ཨྱི་བ་རྣམས་
 གྲང་། གུན་རིག་གི་སྐབས་སུ་ཅ་རིག་གས་བསྐྱེད་སྒྲགས་ལ་གྲངས་བཟུང་བར་གསུངས་ཤིང་། མི་འབྲུགས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀ་ནི་ལ་གྲངས་བཟུང་བར་གསུངས་ལ། ཡང་ཨེ་ཨྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཕུར་སྟེན་སྒྲགས་སྐབས།
 གྲངས་ཏིལ་སྒྲགས་ལ་འཛིན་བར་མཛད་པ་ནི། བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་པོ་ལ་བཞི་འབྲུམ་གྱི་གྲངས་མ་
 བཟུང་བ་དང་། ཅ་སྒྲགས་ལ་བཅུ་ཆའི་གྲངས་འཛིན་མི་ཐུབ་པ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་སྟུམ་མོ། །གང་ལྟར་སྒྲུབ་
 གཞིག་གཅིག་གིས་མེ་རྒྱན་མ་ཆད་ཅ་མ་གྱིས་བྱུད་ཤིང་ཡང་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་ཡམ་ཤིང་ནི་མེ་འོད་འབར་བ་
 ལ། ལྷ་བའི་རྩལ་རྣམས་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ། གོང་བུའི་རྩལ་རྣམས་ནི་ཕྱག་ཏུ། གུ་ཤ་ནི་དབུའི་གཙུག་
 ཏོར་ལ་ཕུལ་བར་བསམ་མོ། །སྟེན་རྩལ་རྣམས་རྩོགས་པ་དང་། གོང་བྱོན་སྐྱེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
 ལྟར་མར་དགང་སྒྲགས་གསུམ་ཕུལ། མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོས་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བྱའི་མཆོད་པ་
 རྣམས། འི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བཅད་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་
 མཆོད། བྲང་མཆོད་ཀྱི་ཕུད་ནས་སྦངས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སོགས་སྦྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། ཡི་དམ་སོ་སོ་ལ་ཕུལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་ལ་བར་ཕུད་ཕུལ། ལྷག་མ་ཆོས་སྦྱོང་དང་
 འབྲུང་པོ་དང་རིགས་དུག་ལ་སོགས་པ་འང་མཆོད་ལ། རང་གི་སྟོང་ཁའི་རྩྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཆོད་པར་
 བསམ་སྟེ་བདུད་ཅི་རུང་ཟད་ལྷེ་ལ་སྤངས་ལ། དོ་རྩེ་ཕུར་བུ་འཛིན་པས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་དཀར་མོ་རི་དྲགས།
 པ་དང་། བསྟོད་ཐུང་ཀྱི་ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས། དང་། བསྟོད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཉི་ཤུ་པ་མཛད། རིང་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཤེས་པ་
 ལ། འདས་པའི་གཏོར་མ་བྲང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དུར་ཁོད་བརྒྱད་དུ་རྩྱི་
 བརྒྱད་ཅེས་སོགས་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་གུན་འབྲུབ་ཤོག་གི་བར་མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གཏོར་
 བསྟོད་དབང་རྩེ་མཛེས་རྒྱན་ལྟར་བྱས་ལ། བདེ་མཆོག་དང་གུར་ཀྱི་མ་བར་པའི་སྒྲ་ཐུན་རྩེས་སུ་གཏོར་བསྟོད་པོ་མཛད།
 ཞལ་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་བསྟོད་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་སྐབས་འདིར་བསྐྱང་གསོ་ཡང་མཛད། བ། དེའི་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་

ལྷ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མེད་ན་བརྟན་བཞུགས་བྱ་མི་དགོས་ཤིང་། ལྷ་བརྒྱད་རང་ལ་བསྐྱེད། །སྤར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་གཏོར་བསྟོ་བཞིན་བྱས་ལ། གྲུར་ནས་བཤད་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས་པའི་མཐར།
ཨོྭ་ཨྲཱྃླླྱྱ། བཟླ་མུམ་ ཞེས་དང་། མཐེབ་སྤྱན་གྱིས་སེ་གོལ་གྱི་སྤྲུལ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
གཤེགས་པར་བསམ་ལ། སྤྱན་ལག་གིས་ཐབ་གྱི་ཐལ་བ་ཅུང་ཟད་སྤངས་ལ་དཔལ་བར་བསྐྱས་ཏེ། དམ་ཆོག་
པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ། མེ་ལྷ་ལྷག་མས་མཛོད་དང་གཏོར་མ་གཏང་། །འདོད་དོན་
ཞུས་ལ་གཤེགས་གསོལ་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། །ལས་གྱི་རྗེས་བསྐྱབ་སྟེ་དུག་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་མེ་ལྷ་མཛོད་པ་
ནི། ཐབ་ཁུང་དུ་མར་སྐྱབ་གཟར་གང་དགང་གཟར་ལ་རེག་པ་དང་བཅས་སྐྱབས་ལ། ཨོྭ་བཟླ་རྩ་ལ་རི་ཞེས་
བཛོད་དེ། མེ་ལྷ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྟེག་རྗེས་རྣམས་གྱི་ལྷག་མ་བདུན་ནམ་
ཉིང་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱོར་པ་སྤུལ་བའི་མཐར་བྱོན་ཟན་གྱི་སྐབས་ལྟར་མར་དགང་སྐྱབ་གསུམ་གང་
བའི་སྤྱན་སྟེག་ཏུ་སྤུལ། ཡོན་བདག་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ན། དེའི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དགང་
གཟར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཟུང་ལ་གང་བའི་སྤྱན་སྟེག་སྤུལ་བའི་མཐར། བདག་གམ་ཡོན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་
བགྱི་བའི་ནད་དང་གདོན་དང་བག་མི་ཤེས་པ་དང་རྩུར་དང་སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིནོྭ་ཀུ་རུ་སྤྲུལ། ཞེས་
བདུན་ཆོན་གསུམ་པོ་རེ་རེའི་མཐར་བྱའོ། །གཉིས་པ། མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ་གཏོར་མ་གཅིག་བསངས་
ཐུངས། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནད་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་གི་
རོ་རུས་པའི་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆོན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྲཱྃླླྱྱ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། ལག་པ་གཡས་མཆོག་སྤྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཨོྭ་ཨྲཱྃླླྱྱ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྭ་ཨྲཱྃླླྱྱ་རོ་ལྷ་ཁི་ཞེས་

སོགས་གསུམ་མཁ་ལྔ་ས་ལྟུང་། མཚན་སྒྲགས་རེ་རེ་ནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུ་བཞི་ཉིད་སྟོན་རོལ་མོ་དང་
 བཅས་པ་དང་། ཉན་མཚན་། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་པ་རྣམས་གོང་བཞིན་བྲ། འདིག་ཉིན་དབང་ལྷག་སོགས་
 ཀྱི་མཐུན། ཚངས་པ་འདིག་ཉིན་མགོན་ཀྱི་སྤྲུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོང་མཚན། །འབྲུང་པོ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱར་སྐྱུལ་པ། །རིག་སྒྲགས་སྐྱབ་པའི་དང་སྟོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་
 བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྗིད་འབར། །མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་ཞབས་དང་
 ལྷན། །ཐབས་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་ཐེག་པ་ཆེབས། །རིག་སྒྲགས་གསུང་གི་བཟང་འཕྲེང་འདྲི། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་
 ལྷན་སྐྱ་སྤྱི་བསྐྱམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉིས་པའི་སྟོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྟོན། །འདིག་
 ཉིན་གནས་ཀྱང་སྤྱང་ན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོན་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་
 བས་བསྟོན། གསུམ་པ་ནི། དང་སྟོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཞེས་སོགས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གོང་ལྟར་བྱའོ། །བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་གོ་
 རིམ་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་རྟེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས་ལ། ཞི་བློ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྐྱུ་
 བསང་གཏོར་དང་། ཞི་སྐྱ་སྤྱི་བློ་སྐྱུ་འཕྲོང་འབྲུང་ལྟུང་ལ། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་
 དོན། །བྱིན་ཅ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབ་ཀྱི་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་སྤར་གཤེགས་རྟེ། །བདག་གི་དངོས་བྱུང་
 ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །ཞི་ཨྲ་ཡེ་གཙུག་ཞེས་དང་། དབྱུག་གུ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ། མེ་ལྷ་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། སྟེ་མཆེད་དུག་དང་གནས་
 གསུམ་བསྐྱང་སྟེ། སྟོན་ལམ་དང་བཟུལ་ཤེས་ཅི་ཤེས་པ་བྱའོ། །སྟོན་སྟེག་མི་ཐུབ་ཆེ་སྒྲགས་ཀྱི་གངས་སོང་
 ནས། ཡར་ངོའི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བའི་གཟའ་སྐྱར་བཟང་བ་ཞིག་གི་སྤྱ་ཐུན་གྲོལ་རྗེས་དང་། སྟོན་སྟེག་བྱེད་
 ཆེ་ཉི་མ་གསུམ་པའི་ཐུན་རྗེས་སམ། སང་ཉིན་སྤོ་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་གཏོར་མ་གསར་པ་བཤམས་
 ཤིང་། བསྐྱང་གསོ་.....བཟུམ་བསྐྱང་ངམ་བསྐྱུས་བསྐྱང་། རྒྱས་བསྐྱུས་.....མེ་ཤེས་ན་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད། རི་ལྷར་རིགས་པ་བྱས་ལ།
 སྟེ་བཏབས་ཀྱིས་གཏོར་མ་སྐྱབ་ཁང་སྟེང་དུ་ཕྱལ་ནས། སྟོན་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་མཚུག་ཆོག་

རྣམས་གྲུབ་མཆོས། མཆོམས་ཐོ་བསྐྱུས་ལ་དགའ་སྟོན་གྱི་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཞིའི་
 བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དུག་པ་ནི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ན། མེ་མ་
 ཞིའི་བར་དུ་མི་བསྐྱུལ། ཞི་བ་དང་གཞན་རེ་ག་དུ་མི་གཞུག་པར་རང་གིས་ཕྱགས་ལ་གནས་དཔེན་པར་
 བསྐྱུལ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་ལ་འཕྲལ་དུ་ཕྱགས་ལ་ཐབ་ཀྱི་ཤུལ་དང་ཉེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འི་ཞིམ་
 པོའི་ཆུས་ཕྱགས་ཏེ། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་གཏོར་ལ་བཟུགས་པར་བྱའོ། །ཨེ་མ་ཐབ་དོན་སྟོན་བརྒྱུད་གསེར་
 རིའི་ཅེར། །ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་འབར་བའི་གཟེ་བེད་འདིས། །ལོག་སྟེ་འུག་པའི་མིག་འབྲས་ཟེལ་མནན་
 ནས། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་བཞི་མཛེས་པར་བྱེད་འདི་མཆོར། །ཞེས་པ་དཔལ་གྱི་དོན་མེད་གཞིའི་བསྟེན་པ་བྱ་
 ཚུལ་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད། ལྷ་མ་གོང་མ་དོན་མཆོང་དང་དབྱེར་མ་མཆོས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། བྱད་པར་སྟོ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་དང་། ཐར་ཅེ་ནས་
 རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་བསྟེན་ཐབས། རྗེ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྦྱིན་
 སྟེག་གསལ་བའི་མེ་འོང་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ཞིང་། དེ་དག་དུ་མི་གསལ་བ་རྣམས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་བསྟེན་
 པའི་ཉེ་མ་སྟགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱགས་སྟེ་ཆུལ་ཆབ་དམ་པ་གྲུབ་མཆོག་དབང་
 པོའི་མཆོན་ཅན་དང་། ཡལ་རྗེ་སྤྲས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟགས་འཆང་གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་སྟེ་མཆོད་ཀྱིས་
 རང་ཉིད་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལོན་སྐབས་བྱས་གྱུར་དུ་གཞི་བསྟེན་བྱས་དུས་དང་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་དངོས་དང་
 བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བཀོད་ཕྱག་གིས་ངོས་མ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་པེབས་པའི་གསུང་རྒྱུན་ཕྱག་ལེན་དང་
 བཅས་པ་མ་ཉམས་པས་ལེགས་པར་བརྒྱུན་ཏེ། དུས་ངན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཐོས་བསམ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། ལྷ་མ་སྟོབ་
 དཔོན་སོགས་ལ་གཏུགས་པའི་བསྐྱུད་སྤྲངས་དང་བལ་ཞིང་བཟའ་ཆོག་དོན་དུ་གཉེར་ཏེ་བསྟེན་སོང་གི་མིང་
 འདོད་པའི་གང་ཟག་དུ་མས་ལག་ལེན་བག་ཆོལ་དུ་སྟོད་པ་མང་དུ་མཐོང་ནས། དོན་མེད་ཐེག་པའི་བསྟེན་པ་སྟོང་
 ནས་མ་བཟོད་ཅིང་། བྱད་པར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དབང་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་ཏེ་རང་དང་སྐལ་
 བ་མཉམ་པའི་སྟོབ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་པན་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་

འབྲུག་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་བཞི། སྡོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་
 ༡་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུས་བྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་
 ཉིན་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབང་པོའི་མཆོན་ཅན་སྐྱ་མཆོད་དང་། རྗེ་བཙུན་ལུས་པ་
 ཆེན་པོ་བླ་མའི་མཆོན་ཅན་རྣམས་གཙོ་བོར་སློབ་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་དུ་མའི་ཞབས་
 རུལ་སྦྱི་བོས་ལེན་པ་ས་སྐྱ་པ་བླ་མ་ཉལ་འཆག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲུགས་འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་ལོ་བཅུ་ཕྲག་བཞི་དང་ཉག་མ་བཞིར་སླེབས་པའི་ཆེ། དཔལ་ས་སྐྱའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོའི་བཞི་
 ཐོག་སྒྲ་བྲང་གི་བཀའ་ཤིས་བཅེགས་སུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཤལ་སྟོད་པ་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
 བགྱིས་སོ། །འདིས་ཀྱང་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་
 པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །།སར་མཛུ་ལོ།། །། སྤྲུལ་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་
 ཞབས་ཞུ་བགྱིས་པའོ།།